

BAYERISCHE SOMMER- AUSZEIT RETREAT

RESET. RECHARGE. RADIATE.

2025

LANDSHUT
BAYERN

MIT BRYONY CECIL

22-24 AUG



Das Retreat findet auf einem renovierten bayerischen Bauernhof aus dem Jahr 1857 statt, umgeben von einem wunderschönen Garten inmitten unberührter Natur.

Es gibt 8 Gästezimmer und 5 Badezimmer, eine gemütliche Lounge mit Kamin und eine Küche. Außerdem steht ein Saunahaus sowie ein Außenpool für entspannte Auszeiten zur Verfügung.





Der Hof liegt im Herzen der Natur,
umgeben von einem wunderschönen
Garten inmitten der unberührten
Landschaft des kleinen Vilstals.

Ein 109 Quadratmeter großes Shala
mit geöltem Holzboden und einer
großen Fensterfront mit Blick ins
Grüne bietet die besten
Voraussetzungen für eine ungestörte
Yoga-Praxis.

Die Köchin und zertifizierte Ayurveda-Beraterin Christiane verwöhnt dich mit ihren vielseitigen, vegetarischen ayurvedischen Köstlichkeiten.

Freue dich täglich auf ein liebevoll zusammengestelltes Menü, zubereitet mit frischen, saisonalen Zutaten direkt aus dem Garten von Vierfalt. Am Abend genießen wir gemeinsam ein köstliches Drei-Gänge-Menü im wunderschönen Innenhof – unter freiem Himmel und in entspannter Atmosphäre.



Die Gästezimmer zeichnen sich durch ein schlichtes, hochwertiges Design aus, bei dem ausschließlich natürliche Materialien verwendet wurden.

Jedes Zimmer ist individuell und mit viel Liebe zum Detail eingerichtet. Genieße einen erholsamen Schlaf in Betten aus massiver Eiche, gefertigt von einem lokalen Schreiner, und umhüllt von Bettwäsche der Marke „Grüne Erde“.



A photograph of a modern interior space. In the center is a large window with a black frame, divided into nine rectangular panes. The window looks out onto lush green foliage. To the left of the window, a patterned cushion with a black and white geometric design sits on a wooden ledge. In the foreground, a low, round, dark-colored table stands on a light-colored floor. To the right of the table is a large, potted plant with green leaves. The room has a minimalist aesthetic with a concrete floor and a white wall on the right.

Yogaeinheiten & Workshops mit Bryony
2 Übernachtungen
Alle Mahlzeiten & Getränke *
Cacao-Zeremonie
Nutzung von Sauna und Pool
Bettwäsche und Handtücher inklusive
WLAN
Parkplatz

	Vormittags	Nachmittags	Abends
22.08		Ankunft von 12.00 Welcome Circle 14.00 Flow 14.30 Kaffee & Kuchen 15.30 Freizeit 16.00	Abendessen 19.00 Yoga Nidra 21.00
23.08	Morning Flow 08.30 Brunch 10.00 Workshop 12.00	Leichtes Mittagsessen 13.30 Asana 17.00	Abendaktivität 21.00
24.08	Morning Flow 08.30 Brunch 10.00 Closing Kakaozeremonie 11.30	Auschecken 13.00	



PREISE PRO PERSON

Vierbettzimmer
(4 pax)
500 EUR p.p

Zweibettzimmer
(2 pax)
595 EUR p.p

Einzelzimmer
(1 pax)
625 EUR p.p

5%
"BRING A
FRIEND"
DISCOUNT*

Bryony Cecil
DE56 1001 1001 2979 2147 08
NTSBDEB1XXX

Referenz: [Name] Yoga Retreat
August 2025

Zur Sicherung deines Platzes ist
eine Anzahlung von 50 %
erforderlich.

**5 % Rabatt auf den Buchungspreis
wenn du einen Freund oder eine Freundin
empfehlst*

DIE TEILNEHMERZAHL IST AUF 14 PLÄTZE
BEGRENZT.

BAYERISCHE SOMMER- AUSZEIT RETREAT

BRYONY CECIL

017672819503

INFO@SADHANACOLLECTIVE.COM

22-24
AUG
2025